



Oscar
Esqueda
Coach Energético

Año Nuevo

Bienvenido a un año nuevo, donde dejas atrás todo un ciclo de aprendizaje y vienen nuevas aventuras. Quizas ya no te entusiasma un nuevo año o solo es para ti un día mas, un año mas, ya que cada año es lo mismo, te haces promesas, propositos y pues quizas no llegan a cumplirse.

El sol marca un camino en el cielo, que simbolicamente es el infinito.

Asi como el sol sube y baja en el cosmos, tu vida fluctua alrededor del año, teniendo tus altas y bajas, como un pendulo.

Primero haremos un trabajo de reconocimiento, escribiremos en la parte inferior, mes a mes lo hecho, no hecho, obtenido y perdido de este año. Trata de dejar todo plasmado, sentimientos, acciones, intenciones.

Esto va a ser importante para la siguiente fase.



Mi año _____

Enero	Febrero
Marzo	Abril
Mayo	Junio

Julio	Agosto
Septiembre	Octubre
Noviembre	Diciembre

Si acaso necesitas mas espacio usa hojas en blanco.

Este año me propuse

Propósito	Si lo conseguí

